

Je désire que quelqu'un écoute mes problèmes

OUI NON JE NE SAIS PAS

Je crois qu'il existe des solutions à mes problèmes

OUI NON JE NE SAIS PAS

Je suis prêt à changer de comportements et à faire des efforts

OUI NON JE NE SAIS PAS

Mon entourage sera informé de mon travail de coaching

OUI NON JE NE SAIS PAS

Je crois qu'en évoluant je peux améliorer mes relations aux autres

OUI NON JE NE SAIS PAS

J'ai envie de me sentir en harmonie dans ma vie et dans le monde

OUI NON JE NE SAIS PAS

Résultats

- Si vous avez répondu OUI à la majorité de ces énoncés, vous pouvez vous considérer comme tout à fait prêt pour un coaching.
- Si vous avez répondu JE NE SAIS PAS ou NON à la majorité de ces énoncés, vous devrez tout d'abord vous donner du temps et faire un certain travail de réflexion avant de vous engager dans un coaching ou d'envisager un autre accompagnement.